



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области»

Большая Горная ул., д.69, г. Саратов, 410031
тел/факс (8452) 39-39-93 E-mail: fbuz@gigiena-saratov.ru
ОКПО 01943241 ОГРН 1056405412964 ИНН 6450606762 КПП 645001001
ОКТМО 63701000
Аттестат аккредитации Органа инспекции RA.RU.710021 от 23.04.2015г



«Утверждаю»
Руководитель Органа инспекции

Т.С. Черкасская

Экспертное заключение

санитарно-эпидемиологическая экспертиза
примерного десятидневного меню для организации питания детей, предназначенного для
обучающихся в возрасте от 7 до 11 лет при двухразовом питании, разработанного
Управлением образования администрации Новоузенского муниципального района,
юридический адрес и адрес осуществления деятельности: 413360, Саратовская область, г.
Новоузенск, ул. Пролетарская, д. 12

№

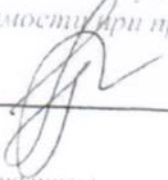
14409

Дата

20.12.2024

Саратов
2024г.

Эксперт предупрежден об ответственности за дачу заведомо ложного заключения и заявляет об отсутствии личной заинтересованности в результатах экспертизы и отсутствии иных ситуаций, создающих угрозу беспристрастности и независимости при проведении оценки соответствия


(подпись)

Карелина Н.П.

(расшифровка подписи)

05.11.2024

(дата)

1. Место проведения экспертизы: ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Саратовской области», 410031, г. Саратов, ул. Большая Горная, 69;
2. Время (дата) проведения экспертизы: 05.11.2024-20.12.2024 г.
3. Основание для проведения экспертизы (реквизиты документа): заявление начальника управления образования администрации Новоузенского муниципального района Разуваевой Т.В. (вх. № 64-20/11880-2024 от 05.11.2024г).
4. Вопросы, стоящие перед экспертом (-ами): соответствие требованиям нормативных документов.
5. Сведения об эксперте: врач по общей гигиене отделения гигиены детей и подростков отдела обеспечения санитарного надзора Карелина Наталья Павловна, высшее медицинское образование (ФГБОУ ВО «Саратовский Государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения РФ, диплом № 106404 0026323 выдан 26 июня 2019 года), стаж работы по специальности 4 года, вторая квалификационная категория. Пройдена аккредитация по специальности «Медико-профилактическое дело» (протокол заседания центральной аккредитационной комиссии от 23.04.2024 № 276), сведения о прохождении аккредитации внесены в Федеральный регистр медицинских работников ЕГИСЗ.
6. Перечень документов (материалов), предоставленных в распоряжение эксперта:
 - Примерное десятидневное меню, утвержденное начальником управления образования администрации Новоузенского муниципального района Разуваевой Т.В., для обучающихся в общеобразовательном учреждении в возрасте от 7 до 11 лет при двухразовом питании;
 - Технологические карты на блюда и кулинарные изделия, включенные в примерное десятидневное меню, утвержденное начальником управления образования администрации Новоузенского муниципального района Разуваевой Т.В.
7. Содержание и результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню разработано на основе рациона питания обучающихся, сформированного из набора продуктов, предназначенных для питания детей возрастной категории от 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях и предполагаемого для использования в течение учебного года. Меню включает распределение перечня блюд, кулинарных, хлебобулочных изделий по двум приемам пищи (завтрак, обед). Меню разработано на период двух недель для общеобразовательных организаций при 5-ти дневной учебной неделе, в соответствии с рекомендуемой формой составления меню согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Примерное десятидневное меню составлено для возрастной категории от 7 до 11 лет, что соответствует п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов) каждого блюда, с подсчетом энергетической и пищевой ценности по одному приему пищи.

По данным примерного 10-дневного меню произведены расчеты количественных показателей: суммарная масса блюд за приём пищи, распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и калорийности по отдельным приемам пищи за каждый день цикла, средние проценты пищевой ценности за первую неделю, вторую неделю и в целом за 10 дней цикла.

Установлено, суммарный объем завтрака составляет от 500 г до 700 г (при гигиеническом нормативе – не менее 500 г.), суммарный объем обеда составляет от 710 г до 770 г (при гигиеническом нормативе – не менее 700 г.), что соответствует таблице 3 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для возрастной категории детей от 7 до 11 лет.

В примерном меню для детей 7-11 лет масса порций блюд в завтрак и обед соответствует требованиям Таблицы 1 Приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20:

Блюдо	Масса порций (в граммах)	
	7-11 лет	
	Фактическая (минимальная)	Согласно Приложению № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Таблица 1
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60	60-100
Первое блюдо	200	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90	90-120
Гарнир	150	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100	100

Фактическая калорийность завтрака по дням цикла составляет от 20% до 24,9% от суточной потребности в энергии (от 465 до 587,01 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 21,09% (495,58 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 23,67% (556,22 ккал), в среднем за 10 дней – 23,38 % (525,95 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в завтрак должна соответствовать 20-25%).

Фактическая калорийность обеда по дням цикла составляет от 30% до 34,7% от суточной потребности в энергии (от 702,66 до 822,5 ккал), в среднем за первую неделю цикла – 31,75% (746,18 ккал), в среднем за вторую неделю цикла – 30,76% (722,8 ккал), в среднем за 10 дней – 31,26 % (734,51 ккал), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в энергии в обед должна соответствовать 30-35%).

Показатели распределения в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи в представленном меню составляют:

Завтрак:

- содержание белков составляет в среднем за 10 дней – 22,08 % (17 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в обед должна соответствовать 20-25%).
- содержание жиров составляет в среднем за 10 дней – 22,44 % (17,73 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в обед должна соответствовать 20-25%).
- содержание углеводов составляет в среднем за 10 дней – 22,48 % (75,31 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в обед должна соответствовать 20-25%).

Обед:

- содержание белков составляет в среднем за 10 дней – 32,49 % (25,02 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в белках в обед должна соответствовать 30-35%).
- содержание жиров составляет в среднем за 10 дней – 32,09 % (25,34 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в жирах в обед должна соответствовать 30-35%).
- содержание углеводов составляет в среднем за 10 дней – 32,45 % (108,7 г), что не ниже регламентированных значений согласно таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (доля суточной потребности в углеводах в обед должна соответствовать 30-35%).

При разработке меню для питания учащихся предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке. В меню отсутствуют продукты, оказывающие раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт.

Представленное на экспертизу 10-дневное меню для детей возрастной категории от 7 до 11 лет соответствует нормативным требованиям по набору пищевых продуктов: в меню включены блюда из мяса, овощей, хлеб ржаной и пшеничный, в меню присутствуют свежие фрукты.

Завтрак в представленном меню, состоит из горячего блюда (молочные каши с добавлением сливочного масла, молочные супы), блюда из яиц (омлет, яйца варенные), блюда из творога(сырники, запеканка творожная), напитков (чай с лимоном, чай с сахаром, какао с молоком), закуски из свежих фруктов, порционного сыра, хлебо-булочное изделие (булочка).

Обед включает закуску (различные салаты из свежих и термически обработанных овощей), первое блюдо (разнообразные супы на мясном или курином бульоне, в том числе с бобовыми, борщ, щи, рассольник), второе блюдо (горячее блюдо из мяса, птицы или рыбы с овощным или крупяным гарниром, макаронными изделиями), напиток (компот из смеси сухофруктов, напиток из шиповника, компот из свежих плодов, чай с лимоном), хлеб пшеничный, ржано-пшеничный.

Ежедневно в меню отмечается достаточное количество блюд из овощей, сладких блюд.

Продукты и блюда из перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей отсутствуют.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (согласно представленным технологическим картам).

Повторяемость одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и двух смежных дней отсутствует.

Вывод (заключение): Десятидневное меню, разработанное Управлением образования администрации Новоузенского муниципального района, юридический адрес и адрес осуществления деятельности: 413360, Саратовская область, г. Новоузенск, ул. Пролетарская, д. 12 и предназначенное для обучающихся в возрасте от 7 до 11 лет при двухразовым питании соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Н.П. Карелина

